

# RAW FOOD COMIDA CON VIDA

Una transición a la comida con vida  
de una forma fácil y armoniosa

Madrid 20 de noviembre de 2011



## La importancia de los germinados en el siglo XXI

Cómo crear un mini huerto en tu cocina en el mínimo de espacio.

Cómo puedes reducir la cesta de la compra a la mitad

Qué tipos de germinados son los más fáciles.

Qué tipos de germinados son los más proteicos.

## Taller "Es la leche!"

La preparación de deliciosos tipos de leche de semillas.

Porque no tomar la leche convencional.

¿Soja sí o soja no?

Apto y recomendado para las personas con intolerancia a la lactosa

## Preparación de la comida con vida.

Patees, ensalada, germinados, aderezo y postre.

## Taller de green smoothies batidos verdes

Cómo puedes obtener tu peso ideal, ganar/perder, sin esfuerzo, sin carencias y sin lucha.

Cómo se pueden obtener las vitaminas y proteínas vegetales en su estado más puro.

Cómo los batidos verdes pueden actuar para una limpieza interna facilitando una evacuación diaria.

Aprende como se obtiene las vitaminas y proteína vegetal en su estado más puro.



### PRECIO

Precio ventaja pronto pago 120€  
después del 7 noviembre 150€  
Comida y degustación incluida.

### FORMA DE PAGO

Ingresar 50€ para reservar plaza a tu nombre, guardando el recibo bancario y entregándolo a la puerta a purepassionforlife  
IBAN ES30 0075 6893 2106 0033 7657 BIC POPU ES MM  
Confirmar tu ingreso por tel o [beverley@purepassionforlife.com](mailto:beverley@purepassionforlife.com)

### ORGANIZA

Beverley Pugh, [www.purepassionforlife.com](http://www.purepassionforlife.com)

### LUGAR Y HORARIO

Centro 'Kardia' de 10 a 20 horas  
C/ María Auxiliadora nº 5, 28040 Madrid  
Las puertas se abren a las 9.45



tel +34 629 867 785  
[www.purepassionforlife.com](http://www.purepassionforlife.com)

Beverley Pugh. Educadora de salud Hippocrates (Florida) y coach de alimento vivo. Certificada por Alisa Cohen como chef de alimentos vivos e instructora. Certificada por el Instituto de la Luz (California) como chef e instructora cruda. Maestra de reiki, renecedora y reflexóloga. Facilitadora de de PSCHY-K



patrocina:

