



COUNTRY CLUB
SANTA PONÇA

CONFERENCIA

Raw Food Diet For Life

- ¿Qué es el Raw Food?
- ¿Qué es el alimento crudivegano?
- ¿Qué beneficios tiene?
- ¿Qué se come en una Dieta Raw Food?
- ¿De dónde obtengo la proteína?
- ¿Por qué crudo y no cocinado?
- ¿Qué es el germinado de trigo?
- ¿Puede el raw food actuar como prevención a las enfermedades?
- ¿Me pareceré a Demi Moore después?



Únete a esta conferencia informativa y excitante para saber cómo Beverley ha vivido con una dieta cruda por más de una década y nunca se sintió mejor!

Beverley Pugh es una Chef Crudivegana Raw Food, Hippocrates Health Educator y Coach. Maestra de Reiki, Renacedora, Reflexóloga.

DÓNDE Santa Ponsa Country Club,
Avenida del Golf 35, Santa Ponsa
Tel: 971 69 36 34 www.spcountryclub.com

DÍA Jueves 20 de Septiembre 2012

HORA 20.00h



www.RawFoodDietForLife.com www.purepassionforlife.com

tel +34 629 867 785